

Przewodnik praktykanta

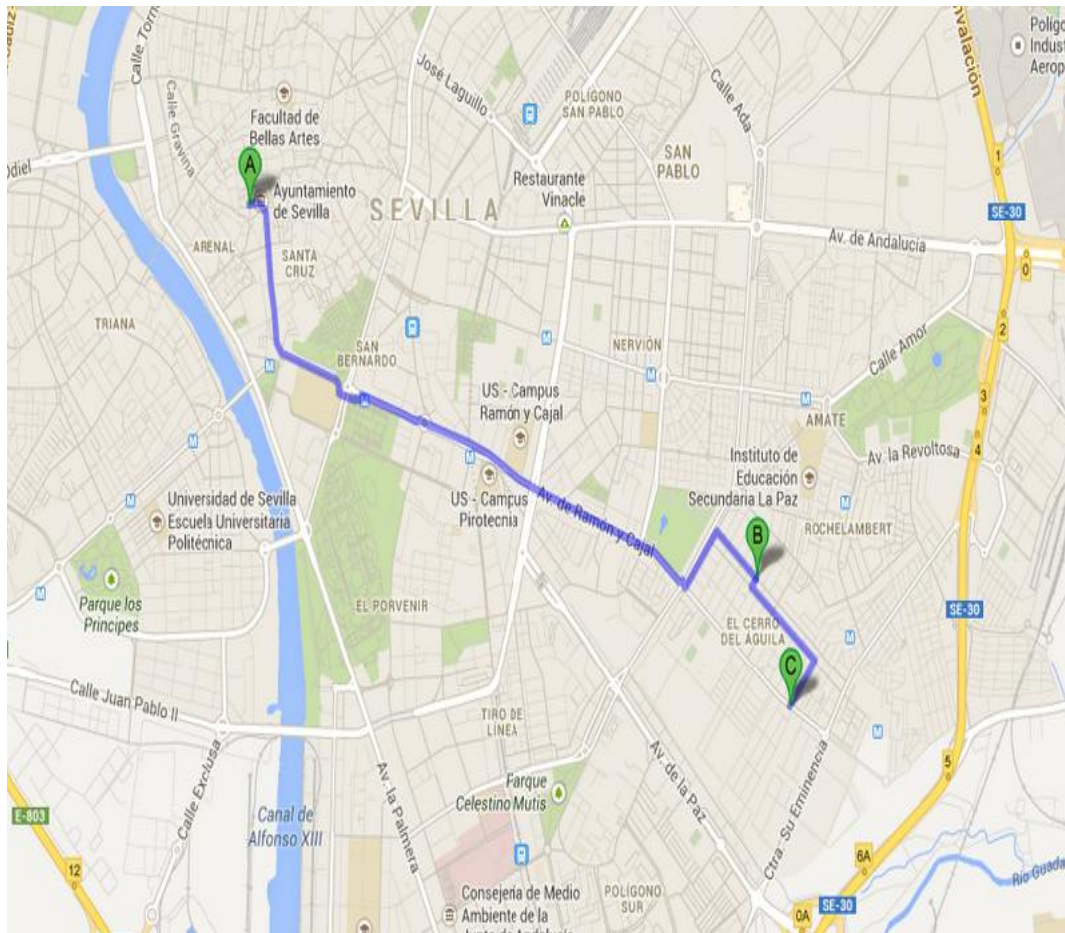


Erasmus+



Developing skills for a better future

Lokalizacja najważniejszych punktów w Sewilli



A. Centrum historyczne miasta

B. Zakwaterowanie - rezydencja

Calle Maestro Falla 26

C. Biuro euroMind

Avenida de Hytasa 36
Edificio Toledo II
Modulo 10.

Miejsca praktyk



Developing skills for a better future



Erasmus+

.Zlokalizowane na terenie Sewilli.

.W Sewilli miejsca, w których odbywają się praktyki rozrzucone są po całym mieście, dlatego uczestnicy muszą skorzystać z transportu publicznego.

.Uczniowie w większości przypadków są rozmieszczani w miejscach praktyk indywidualnie.

.Mimo wszystko czasami może zdarzyć się, że zostaną rozmieszczeni dwójkami, trójkami czy nawet czwórkami w jednym miejscu.

.Rozmieszczenie uczniów na praktykach zależy przede wszystkim od preferencji lub możliwości logistycznych danej firmy.



Obowiązujący strój



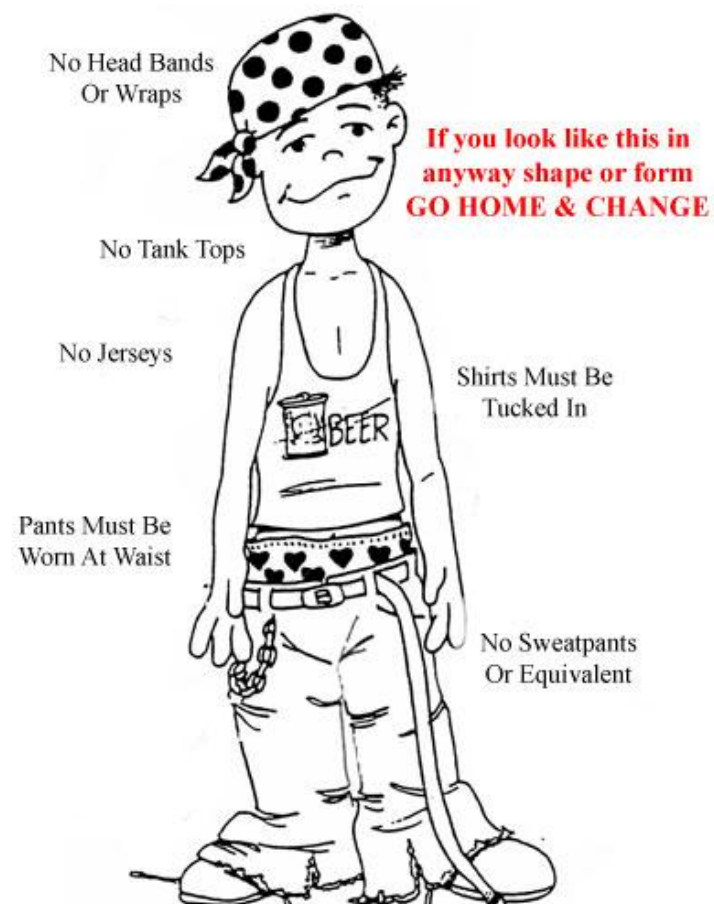
.Strój obowiązujący podczas praktyk zależy od sektora, w którym będzie się odbywać praktyka.

.W większości firm są akceptowane ubrania, które nosimy na co dzień.

.Mimo wszystko prosimy o nieprzekraczanie granicy przyzwoitości i nieprzychodzenie na praktykę w kłapkach (japonkach), dresie, koszulkach z dużą ilością napisów, rysunków czy zdjęć, spodniach z niską talią i obniżonym krokiem, spodni o rażącym, jaskrawym kolorze, minispódniczek, zauważalnie odsłaniających biustu czy całe nogi.

.Zawsze „bezpieczniej” zachować umiar i zdrowy rozsądek, jeśli chodzi o wybór ubrań do pracy.

.Ci stażyści, których praca wymaga specjalistycznego ubrania roboczego, proszeni są o przywiezienie go ze sobą do Hiszpanii.



Kultura pracy

.Sklepy są zazwyczaj otwarte w godzinach 9:00 do 13:30 lub 14 i po południu od 16.30 lub 17 aż do 20 od poniedziałku do piątku oraz w sobotnie przedpołudnia.

.Duże supermarkety, hipermarkety i centra handlowe są otwarte cały dzień.

.Typowa przerwa, trwająca od 14 do 17 nazywana jest SIESTA.

.Jest to krótka drzemka wczesnym popołudniem, po obiedzie.

.Taka krótka drzemka to wspólna tradycja krajów o gorącym, podobnym do hiszpańskiego, klimacie.



Pogoda w Hiszpanii

- Lata są bardzo gorące.
- Temperatury osiągają 40 ° C w sierpniu, a nawet więcej.
- Bardzo ważne jest picie dużej ilości płynów w okresie letnim.
- Wiosna i jesień są zazwyczaj bardzo krótkie a wahania temperatury dość znaczne.
- Zimą na południu Hiszpanii temperatury normalnie nigdy nie spadają poniżej – 1 °C, temperatura odczuwalna jest jednak dość niska.
- Proszę przygotować się na sporo deszczu i niskie temperatury w okresie zimowym.



Hiszpańskie domy



Developing skills for a better future



Erasmus+

- .Skonstruowane są w ten sposób, aby zatrzymywać ciepło na zewnątrz, a nie w środku.
- .Podłogi są pokryte płytkami lub marmurem, aby dać poczucie rzeźkości i chłodu w lecie.
- .W zimie podłogi te sprawiają, że zimno staje się bardziej odczuwalne.
- .Niektóre pokoje wychodzą na patio – wewnętrzny dziedziniec i nie są one tak dobrze oświetlone jak pokoje, których okna wychodzą na ulice.



Hiszpańska kuchnia



Developing skills for a better future



Erasmus+

.Występują dość spore różnice w porównaniu z resztą Europy.

.Jest to kuchnia bogata w owoce morza. Nie musicie się jednak martwić: zazwyczaj nie są one serwowane ani przez nas ani przez rodziny goszczące, chyba, że na prośbę uczestnika.

.W Hiszpanii bardzo typowe jest chodzenie na 'tapas' – są to małe porcje jedzenia, spożywane z napojem w barach.

.Do przyprawiania sałatek używa się oliwy z oliwek i vinaigrette.

.Dużo potraw jest serwowanych na zimno, na przykład zimna zupa pomidorowa, zwana 'gazpacho' czy sałatka z ziemniaków z tuńczykiem i kukurydzą.

.Hiszpanie jedzą dużo potraw smażonych w głębokim tłuszczu na oliwie z oliwek.



Hiszpański styl życia



Developing skills for a better future



Erasmus+

Życie w Hiszpanii toczy się głównie „na ulicy”, a atmosfera jest szczególnie ożywiona podczas imprez (fiesta).

W ciepłe wieczory uliczne bary i kawiarnie wypełniają się ludźmi, spragnionymi odpoczynku i relaksu.

W Hiszpanii życie płynie nieco wolniejszym rytmem w porównaniu do reszty Europy, szczególnie na południu kraju.



Co zabrać?

W okresie letnim:

- ✓ Lekkie, przewiewne ubrania
- ✓ Klapki na basen
- ✓ Klapki do chodzenia po rezydencji
- ✓ Krem z wysokim filtrem
- ✓ Ręcznik plażowy
- ✓ Kapelusz/czapkę z daszkiem (osoby o jasnej karnacji)

W okresie zimowym:

- ✓ Ciepłe ubrania
- ✓ Piżamę z długim rękawem
- ✓ Ciepłe kapcie
- ✓ Ciepłą czapkę
- ✓ Szalik
- ✓ Ciepły płaszcz lub kurtkę
- ✓ Parasol



Czego jeszcze mogę potrzebować?



Developing skills for a better future



✓ LAPTOP

Jako że nasze zakwaterowanie posiada dostęp do Internetu, dobrym pomysłem może być zabranie własnego laptopa.

✓ PRZEJŚCIÓWKI

Stażyci z Anglii i Irlandii powinni koniecznie zabrać ze sobą przejściówki do wtyczek.

✓ MOTYWACJA

Bardzo ważne, by uczestnicy praktyk byli zmotywowani i przejawiali chęć współpracy oraz wyciągnięcia jak największych korzyści z ich praktyk zawodowych. To jedyna taka okazja w życiu!



Opieka zdrowotna w Hiszpanii

.Obywatele krajów Unii Europejskiej są uprawnieni do otrzymania bezpłatnej pomocy medycznej w Hiszpanii na podstawie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ).

.Przypominamy o konieczności zabrania jej ze sobą. W przeciwnym wypadku czas oczekiwania na lekarza wydłuży się.



Wypłata środków pieniężnych i banki

.W Ubedzie istnieje szeroki wybór banków.
Nazwy niektórych z nich to: Unicaja, Caja
Rural, Santander, etc.

.Można również wypłacać pieniądze z
bankomatów. Jednak podczas korzystania z
nich należy sprawdzić, jakie opłaty są
naliczane (opłaty mogą się wahać, w
zależności od banku).



Kaucja

.W dniu przyjazdu praktykanci zostaną poproszeni o pozostawienie kaucji w wysokości **20 Euro** w celu pokrycia kosztów drobnych zniszczeń (jeśli takie będą miały miejsce)



.W przypadku zniszczenia wyposażenia zakwaterowania, stażysta ma obowiązek pokryć koszt zakupu nowego o takiej samej wartości jak to zniszczone lub pokryć koszty jego naprawy

.Kaucja będzie zwrócona w całości pod koniec pobytu tylko, jeśli w czasie kontroli stanu miejsca zakwaterowania nie zostaną zauważone żadne szkody i/lub zniszczenia



Łazienka i ręczniki do rąk

Jeśli stażysta zdecyduje się na użycie ręczników dostępnych w rezydencji, powinien wiedzieć, że:

. Jest zobowiązany do oddania osobiście pani sprzątającej brudnych ręczników w celu otrzymania ręczników czystych. Ręczniki powinny wrócić do nas w stanie nadającym się do dalszego ich użytkowania. Innymi słowy, prosimy o nieużywanie ręczników do czyszczenia butów, podłogi, makijażu, itp.

. Ręczniki będą wymieniane przez panią sprzątającą w **każdą NIEDZIELĘ**.



Kuchnia/jadalnia

Zasady użytkowania

.Jedzenie na śniadanie i kolację będzie pozostawione na pierwszej półce wózka.

.Druga i trzecia półka wózka jest przeznaczona na brudne naczynia.

.Jedzeni powinno być odbierane i spożywane na tacy.



Kuchnia/jadalnia

Zasady użytkowania



Developing skills for a better future



Erasmus+

•Resztki jedzenia należy wyrzucić do kosza.



•Czyste sztućce będą przechowywane w pojemnikach na sztućce.



•Brudne sztućce należy umieścić w pojemniku, wypełnionym wodą z płynem do zmywania.



Pralnia

- .**Pralkę** obsługuje wyłącznie kucharz lub sprzątaczk.
- .Uczestnicy muszą poukładać swoje ubrania w specjalnych torbach.
- .Należy upewnić się, że w jednej torbie znajdują się ubrania o tym samym lub zbliżonym kolorze (kolorowe, białe i czarne ubrania oddzielnie), w przeciwnym wypadku ubrania mogą zafarbować w pralce.
- .Koszt prania: 3 euro za jedno pełne pranie.
- .Na jedno pełne pranie składają się 3 duże torby i jedna mniejsza.



Rozrywka

Oprócz wielu barów, kawiarni i restauracji, Sewilla może zaproponować wiele innych rozrywek, takich jak: kino, kręgle, centrum sportowe, otwarte baseny, festiwale.



Poczta

Adres: Calle Trinidad 4

Godziny otwarcia:

Poniedziałek - piątek: 8:30-14:30

Soboty: 9:30-13:00

Niedziele: zamknięte

·Aby wysłać list czy pocztówkę znaczek można łatwo kupić w dowolnym kiosku.

·Znaczki do krajów Unii Europejskiej kosztują 70 centów.

·Skrzynki na listy można znaleźć w Ubedzie w wielu miejscach, dlatego, jeśli nie potrzebujemy wysłać paczki czy listu poleconego, list ze znaczkiem możemy po prostu wrzucić do jednej ze skrzynek.



Developing skills for a better future



Erasmus+



Sewilla Stare Miasto



Zabytki w Sewilli, których nie możesz przegapić!

- ✓ Wieża Giralda
- ✓ Pałac Alcázar - Los Reales Alcázares
- ✓ Katedra Sewilla
- ✓ Złota wieża - La Torre de Oro
- ✓ Plac Hiszpański - Plaza de España

Zabytki Starego Miasta

Katedra Sewilla

Katedra Najświętszej Marii Panny w Sewilli, gotycka katedra, powstała w Sewilli w miejscu meczetu zbudowanego przez muzułmańską dynastię Almohadów. Katedra



nialszych



Wieża Giralda

Dzwonnica katedry, która pełniła początkowo funkcję minaretu. W 1987 roku Katedra wraz z Alcázaarem i Głównym Archiwum Indii została wpisana na listę światowego dziedzictwa UNESCO

Zabytki Starego Miasta

Plac Hiszpański

(po hiszp. " Plaza de España ") powstał na terenie Parku Marii Luizy w 1928 roku, specjalnie na wystawę Iberoamerykańską, według projektu Aníbala Gonzálesa. Budowla powstała w stylu neo- mudejar z elementami art deco.



Pałac Alcázar

Pałac królewski w stylu mudejar, którego początki sięgają XI w., kiedy rezydowali tutaj przedstawiciele kalifatu kordobańskiego. Budowla zawiera wiele sal, patios i ogrodów.

Hiszpański styl..

Czyli co Cię jeszcze może zaskoczyć?



Developing skills for a better future



Erasmus+

.Hiszpania to kraj kontrastów i fantastycznych ludzi.

.Mając świadomość różnic kulturowych bez problemu się tam odnajdziemy, a pobyt będzie bardzo udany.



Warto o tym pamiętać

Cmok! Czyli bez paniki!

- Hiszpanie podczas powitań i pożegnań mają zwyczaj całować w oba policzki. Dotyczy to również osób nowo poznanych.



- Pamiętaj, że gdy ktoś Ci się przedstawia, odpowiadasz: *encantado*, co tłumaczyć można jako „miło mi poznać”.

Gestykualacja, poklepywania

- Poklepywanie, czy dotykanie rozmówcy jest o wiele bardziej społecznie dozwolone niż w Polsce.
- Hiszpanie mają również bardzo dużą tendencję do gestykulowania.
- Zwykle są to jedne z pierwszych różnic kulturowych, które obcokrajowiec zauważa przy kontakcie z Hiszpanami.



JEZUS?!

- Nie zdziw się, kiedy zaraz po kichnięciu usłyszysz *Jesús*. Jest to hiszpański odpowiednik naszego „na zdrowie”.



Tutaj nawet szewc bez butów nie chodzi...

- Wbrew polskiej tradycji ściągania butów zaraz po wejściu do domu... w Hiszpanii zwyczaj ten nie obowiązuje.
- Wprowadzisz mieszkańców w konsternację zostawiając buty w korytarzu.



Co zrobić z tą serwetką?

- Typowo hiszpańskie restauracje i bary nierzadko przez wiele godzin tętnią życiem i przyciągają gwarem.
- Polaków po wejściu może zaszokować jedno – bałagan. Nie należy się tym jednak zrażać. Znawcy mówią wprost – im większy bałagan, tym restauracja jest lepsza.



¡Qué Guapaaa! *¡Qué Dios bendiga a tu madre!*

- Hiszpanie mają w zwyczaju wyrażać głośno swoje opinie o kobietach, nawet nieznajomych.



- Nie czuj się obrażona, jeżeli na ulicy usłyszysz uwagi na swój temat.
- Zazwyczaj są one pochlebne i wyrażają uznanie.

El pan



Developing skills for a better future



Erasmus+

- Chleb służy do zagryzania absolutnie wszystkiego: ryżu, kartofli, a nawet chleba.



Numery telefonów alarmowych



euroMind

+34 627050073 - Amelia

+34 647901808 – Carlos

+ 34 654807859 – Tutor

Policja

112

Pogotowie ratunkowe

112

Straż pożarna

112

Służba zdrowia – obsługa turysty

112

**Prezentacja powitalna
dobięła końca**



Developing skills for a better future



Erasmus+

**Dziękujemy za
uwagę
zespół euroMind**