



**euromind**

**JADŁOSPIS REZYDENCJE**



# Rezydencje euromind Jadłospis

Wiemy, że jedzenie to jeden z bardzo ważnych czynników, które wpływają na samopoczucie oraz adaptację w nowym środowisku.

Dbamy o każdą grupę tak, aby mogła się poczuć jak w domu. Nasz zespół kucharzy przygotowuje międzynarodowe dania, które wpisują się w gusta młodzieży i opiekunów.

Nie zabraknie również hiszpańskich akcentów, bowiem dzięki jedzeniu można dobrze poznać nową kulturę.

Ponadto, uwzględniamy w naszym jadłospisie specjalne potrzeby zdrowotne uczestników (nietolerancje, alergię) przygotowując dla nich oddzielne posiłki.

Oprócz obiadów i kolacji przygotowywanych przez kucharzy **euromind**, praktykanci mają dostęp do sali jadalnej, gdzie nie brakuje przekąsek, owoców oraz produktów do samodzielnego przygotowania śniadań.

W naszych rezydencjach zapewniamy dostęp do:

- świeżych owoców pochodzących z lokalnych upraw,
- przekąsek słodkich (bułeczki maślane, croissantsy, napolitanki z czekoladą, ciastka),
- źródła pitnej wody,
- lodówki, która codziennie jest uzupełniana (sery, wędliny, warzywa, jogurty, musy czekoladowe, serki do smarowania),
- spiżarni zaopatrzonej w dżemy, słodkie kremy do smarowania, kawy, herbaty, płatki śniadaniowe, miód,
- świeżego pieczywa, które wypieka miejscowa piekarnia,
- mrożonej herbaty serwowanej podczas obiadu,
- tosterka, czajnika, mikrofalówki.

Podczas pobytu grupy zawsze jesteśmy otwarci na kulinarne uwagi i dodatkowe spostrzeżenia, aby wszyscy mogli najeść się do syta.



# Rezydencje euromind Jadłospis

TYDZIEŃ 1	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
<b>OBIAD</b>	Schab pieczony z pure ziemniaczanym oraz surówką z buraczków i jabłka	Klopsiki w sosie pomidorowym z makaronem	Pierś z kurczaka w przyprawach curry z ryżem	Kopytka z sosem śmietanowo-pieczarkowym	Pieczony filet z mintaja oraz mizeria	Spagetti Carbonara	Schabowe z ziemniakami z wody i ogórki konserwowe
<b>OBIAD WEGE</b>	Soczewica w stylu curry	Kasza cous cous z warzywami orientalnymi	Gulasz z białej fasoli, dyni oraz grzybów	Kopytka z sosem śmietanowo-pieczarkowym	Faszerowany bakłażan	Spagetti z sosem śmietanowo - dyniowym	Ciecierzycza ze szpinakiem
<b>KOLACJA</b>	Zapiekanki i Hiszpańskie Tapas - PATATAS BRAVAS	Pieczone pałki z kurczaka w sosie coca cola z sałatką Coleslaw	Hiszpańskie krokiety z szynki, pączki z dorsza, pierogi pieczone ze szpinakiem	Hamburger z wotowiną i warzywami oraz frytki	Makaron Tagliatelle z bazyliowym sosem pesto, suszonymi pomidorami i parmezanem	Pizza wegetariańska, Pizza z peperoni, Pizza margarita	Pierś z kurczaka w beszamelu i brokuty na parze
<b>KOLACJA WEGE</b>	Zapiekanka Wegetariańska	Risotto z grzybami	Krokiety i pierogi pieczone ze szpinakiem	Hamburger z kotletem z ciecierzycy	Makaron Tagliatelle z bazyliowym sosem pesto, suszonymi pomidorami i parmezanem	Pizza margarita i wegetariańska	Warzywa w tempurze

TYDZIEŃ 2	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
<b>OBIAD</b>	Chilli con carne - meksykański gulasz z mięsem i warzywami	Panierowana pierś z kurczaka z frytkami	Makaron trójkolorowy na śmietanie z pikantnym chorizo i warzywami	Cukinia faszerowana mięsem i warzywami	Quiche z warzywami i serem mozzarella	Kotlety mielone z ziemniakami z wody i surówką z kapusty	Cannelloni z mięsem mielonym i parmezanem w sosie pomidorowym
<b>OBIAD WEGE</b>	Soja teksturowana z fasolką szparagową	Komosa ryżowa z soczewicą	Makaron trójkolorowy z cukinią i pestkami dyni w sosie pomidorowo-paprykowym	Cukinia faszerowana warzywami	Quiche z warzywami i serem mozzarella	Kotlety jajeczne z ziemniakami z wody i surówką z kapusty	Cannelloni warzywne
<b>KOLACJA</b>	Gulasz wieprzowy z czosnkiem i rozmarynem oraz ziemniaki	Tortilla ziemniaczana i sałatka warzywna	Skrzydeltka z kurczaka w sosie BBQ i ziemniaki pieczone z rozmarynem	Focaccia ziołowa z szynką i serem	Spagetti z karczochami	Wrap z kurczakiem ala gyros i warzywami	Paella z owocami morza i pierś z kurczaka
<b>KOLACJA WEGE</b>	Mieszanka warzyw na parze z kaszą jęczmienną	Tortilla ziemniaczana i sałatka warzywna	Cykorie zapiekane w sosie serowym	Focaccia ziołowa z warzywami i fasolką czerwoną	Spagetti z karczochami	Wrap z tod u i warzywami	Paella warzywna

